

INTISARI

Pengaruh Terapi Kombinasi Spiritual *Deep Breathing Exercise* terhadap Kemampuan Mengontrol Perilaku Kekerasan pada Klien Skizofrenia di RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Pemerintah Provinsi Jawa Tengah

Sri Suyani

Latar belakang : 60 % penderita skizofrenia paranoid dan 40 % skizofrenia tak terinci mengalami perilaku kekerasan. Perilaku Kekerasan adalah merupakan tindakan atau perilaku yang membahayakan baik pada diri sendiri, orang lain maupun lingkungan. Sejumlah 70 % klien masuk rumah sakit di RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah karena alasan perilaku kekerasan. Upaya yang dilakukan untuk mencegah perilaku destruktif diperlukan penanganan yang serius secara professional dengan Terapi Kombinasi Spiritual *Deep Breathing Exercise* sehingga klien dalam kondisi rileks dan tenang sehingga mampu menggunakan mekanisme koping yang adaptif.

Tujuan: Penelitian ini mempunyai tujuan untuk mengetahui Pengaruh Terapi Kombinasi Spiritual *Deep Breathing Exercise* terhadap Kemampuan Mengontrol Perilaku Kekerasan pada Klien Skizofrenia di RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah.

Metode : Jenis penelitian ini adalah penelitian *equasi eksperimen* dengan rancangan *one group pretest posttest without control*. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*, jumlah sampel 52 responden. Instrumen yang digunakan adalah *questioner*. Analisis penelitian menggunakan Uji *Wilcoxon*.

Analisa Hasil & Diskusi: “Hasil penelitian ini diperoleh klien mampu mengontrol perilaku kekerasan secara mandiri dengan p-value 0,000 yang artinya ada pengaruh pemberian Terapi Kombinasi Spiritual *Deep Breathing Exercise* terhadap kemampuan mengontrol perilaku kekerasan secara mandiri di RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah.

Kata-kata kunci :“ Terapi Kombinasi spiritual *deep breathing exercise*, kemampuan mengontrol perilaku kekerasan, skizofrenia